

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
چک لیست پایش عملکرد فنی و پشتیبانی (برنامه بهبود تغذیه)
ستاد شهرستان

مکان پایش :.....

تاریخ بازدید:

| نام و نام خانوادگی پایش شوندهگان | مقطع و رشته تحصیلی | وضعیت استخدامی | سابقه کار | مسئولیت |
|----------------------------------|--------------------|----------------|-----------|---------|
| | | | | |

| حیطه | ردیف | فعالیت مورد بررسی | امتیاز استاندارد | امتیاز کسب شده | |
|--|---|---|------------------|----------------|--|
| مدیریت برنامه ها | ۱ | آیا به جمعیت گروه های هدف مرکز و پایگاه های سلامت تحت پوشش دسترسی دارد؟ | ۵ امتیاز | | |
| | بررسی مستندات | | | | |
| | ۲ | آیا صورتجلسه فصلی با کارشناسان تغذیه موجود است؟ | ۶ امتیاز | | |
| | بررسی مستندات | | | | |
| | ۳ | برنامه عملیاتی سالجاری در قالب فرمت ارائه شده تدوین و گانت برنامه تهیه و بر اساس زمان بندی اجرا شده است؟ | ۵ امتیاز | | |
| | مشاهده فایل برنامه عملیاتی/ جدول گانت | | | | |
| | ۴ | از مهمترین شاخص های تغذیه (شیوع اضافه وزن و چاقی بزرگسالان بالای ۱۸ سال سوء تغذیه سالمندان، وزن گیری نامطلوب مادران باردار، چاقی، دیابت، فشار خون بالا، چربی خون بالا) اطلاع داشته و نمودار مقایسه ای آنها در منطقه طی سالهای اخیر روی برد اتاق یا فایل در کامپیوتر در دسترس است؟ | ۱۰ امتیاز | | |
| | مشاهده مستندات/ فایل/ برد(فایل اکسل یا گراف های مقایسه ای شیوع بیماری ها و شاخص های تغذیه ای طی سال های اخیر در منطقه به تفکیک مراکز و پایگاه های تحت پوشش) | | | | |
| | ۵ | آیا دستیابی به حدود انتظارات تعیین شده شاخص های بهبود تغذیه و HIM محقق شده است؟ | ۱۰ امتیاز | | |
| | بررسی مستندات | | | | |
| ۶ | مداخلات لازم براساس وضعیت شاخص های تغذیه ای را در مراکز و پایگاه های منطقه پایش می کند؟ | ۵ امتیاز | | | |
| بررسی گزارش نوع مداخلات/ اقدامات از قبیل مکاتبات درون و بین بخشی، برنامه ریزی برای آموزش گروهی هدفمند توسط کارشناسان تغذیه مراکز برای جمعیت تحت پوشش در مناطق مشکل دار، برنامه ریزی برای اجرای کمپین های آموزشی و... | | | | | |
| ۷ | اجرای برنامه های بین بخشی، حمایتی و خیرین را پیگیری می نماید؟ | ۶ امتیاز | | | |
| مکاتبات، صورت جلسات، اقدامات مشترک با خانه های مشارکت در سلامت، فرمانداری، شهرداری، کمیته امداد امام، آموزش و پرورش، صدا و سیما محلی و... | | | | | |
| ۸ | مشکلات تغذیه ای را به تفکیک مرکز شناسایی و اولویت بندی کرده و مداخلات لازم برنامه ریزی شده است؟ | ۶ امتیاز | | | |
| گزارش / مصاحبه / فهرست بندی اولویت ها و مکاتبات مربوط به اجرای مداخلات در جهت رفع مشکلات | | | | | |
| ۹ | از تامین مکمل ها در پایگاه ها و خانه های بهداشت منطقه اطلاع دارد و اقدامات و حمایت طلبی برای تامین مکمل ها انجام شده است؟ | ۶ امتیاز | | | |
| مشاهده مستندات مانند مکاتبات برای پیگیری تامین مکملها، مکاتبات بین بخشی حمایت طلبی | | | | | |
| ۱۰ | آیا برنامه زمانبندی حضور کارشناسان تغذیه مراکز موجود می باشد و به پایگاه های سلامت ابلاغ شده است؟ | ۵ امتیاز | | | |

| | | |
|---|--|-----------|
| بررسی مستندات | | |
| ۱۱ | آیا مشکلات و چالش های برنامه تغذیه در خانه های مشارکت در سلامت طرح و جلب مشارکت و حمایت شده است؟ | ۵ امتیاز |
| مشاهده مستندات | | |
| ۱۲ | آیا کمیته های فصلی IDD برگزار شده است؟ | ۳ امتیاز |
| بررسی صورتجلسات و مصوبات | | |
| ۱۳ | آیا مستندات برنامه IDD در واحد تغذیه موجود و مداخله در مناطق مشکل دار انجام شده است؟ | ۳ امتیاز |
| بررسی مستندات | | |
| ۱۴ | آیا مستندات برنامه مشارکتی حمایتی کودکان و مادران باردار موجود می باشد و چرخه فرایند به صورت صحیح انجام می شود؟ | ۱۰ امتیاز |
| مشاهده مستندات: صورتجلسه با کمیته امداد/ مستندات شناسایی و معرفی کودکان دارای سوء تغذیه به کمیته امداد/ آمار، گزارش پایش/ اطلاع از وضعیت شارژ بن کارتها/ تهیه و ارسال گزارش عملکرد در بازه زمانی تعیین شده به معاونت بهداشت | | |
| ۱۵ | آیا نظارت بر عملکرد کارشناسان تغذیه در اجرای برنامه ایران اکو کودکان و نوجوانان انجام شده است؟ | ۵ امتیاز |
| مشاهده مستندات شامل: صورتجلسات/ هماهنگی های درون بخش و بین بخش/ جلسات آموزشی گروهی درون بخش و برون بخش/ تکمیل فرم عملکرد برنامه/ تهیه و ارسال به موقع گزارش عملکرد به معاونت بهداشت | | |
| ۱۶ | آیا هماهنگی و اجرای برنامه های نظارتی و آموزشی در مهدهای کودک تحت پوشش انجام شده است؟ | ۳ امتیاز |
| مشاهده مستندات: صورتجلسات هماهنگی/ جلسات آموزشی برگزار شده/ مستندات تصویری | | |
| ۱۷ | برنامه مدون پایش از مراکز (مرکز خدمات جامع سلامت، پایگاه بهداشت، خانه بهداشت) تحت پوشش موجود و پایش ها بر اساس برنامه انجام شده و مداخلات متناسب، به موقع انجام شده است؟ | ۱۰ امتیاز |
| مشاهده گزارش بازدید شامل: پیگیری موارد مشکل دار پایش قبل، نامه ارسال پسخوراند به مرکز، گزارش بازدید ثبت شده، چک لیست تکمیل شده و امتیازبندی شده، پیگیری دریافت فیدبک از مرکز/ پایگاه پایش شده، اجرای مداخلات لازم) | | |
| ۱۸ | نظارت بر عملکرد کارشناسان تغذیه در برنامه تحول سلامت و ارائه خدمات مشاوره تغذیه انجام شده است؟ | ۱۰ امتیاز |
| بررسی مستندات نظارت بر عملکرد ارائه خدمات مشاوره تغذیه بر اساس استاندارد ابلاغ شده در بازه های زمانی بر حسب نیاز (روزانه، هفتگی و یا حداکثر ماهیانه) | | |
| ۱۹ | آیا نظارت بر موجودی و مصرفی مکمل های مورد نیاز در مراکز تحت پوشش وجود دارد؟ آیا توزیع مکمل ها به مراکز و پایگاه ها باتوجه به مصرفی سامانه سیب انجام می شود؟ | ۳ امتیاز |
| بررسی مستندات توزیع مکمل براساس درخواست مراکز و موجودی و مصرفی | | |
| ۲۰ | آیا نظارت بر اجرای برنامه مکمل یاری دانش آموزان در مدارس طی سال تحصیلی جاری انجام شده است؟ | ۵ امتیاز |
| مشاهده مستندات برنامه شامل: تشکیل جلسه هماهنگی/ برآورد و درخواست مکمل/ توزیع مکمل/ نظارت بر اجرای برنامه در مدارس با ابزار چک لیست/ جمع بندی نتایج چک لیست/عکس و تصویر | | |
| ۲۱ | کارگاه های آموزشی حضوری/مجازی تغذیه طبق برنامه عملیاتی و برنامه های ابلاغ شده از ستاد دانشگاه را اجرا نموده است؟ | ۵ امتیاز |
| مشاهده مستندات (برنامه کارگاه / مکاتبات مربوطه) | | |
| ۲۲ | آخرین ویرایش بسته های خدمتی و آموزشی تغذیه در برنامه تحول و دستورالعمل های ابلاغ شده موجود است و به موقع به سطوح محیطی ارسال شده است؟ | ۵ امتیاز |
| مشاهده فایل یا کتاب بسته خدمت و بسته های آموزشی سه گانه ویژه کارشناس تغذیه/ پزشک/ مراقب و بهورز سال ۱۴۰۰- دستورالعمل های بهبود تغذیه- مشاهده نامه مکتوب ارسال دستورالعمل ها به سطوح محیطی | | |

عملکرد

پایش و ارزشیابی

توانمند سازی

| | | |
|---|---|-----------|
| ۲۳ | جلسات آموزشی تغذیه جهت اعضای تیم سلامت (پزشک/کارشناس تغذیه/مراقب سلامت/بهورز) برگزار شده است؟ | ۵ امتیاز |
| مشاهده مستندات (دعوتنامه/لیست حضور غیاب/ گزارش/ عکس) | | |
| ۲۴ | محتوای آموزشی تغذیه (رسانه، متون و ...) طی یکساله اخیر تهیه و به کمیته فنی رسانه مرکز/شبکه ارسال است؟ | ۵ امتیاز |
| مشاهده مستندات | | |
| ۲۵ | در مناسبت های آموزشی تغذیه ای (بسیج های آموزشی تغذیه ، روز جهانی غذا ، هفته سلامت و) با کارشناسان تغذیه مراکز اقدامات آموزشی و ابتکاری انجام داده است ؟ | ۱۰ امتیاز |
| مشاهده مستندات شامل: مکاتبات با مراکز و پایگاه ها برای اجرای بسیج های آموزشی، تشکیل جلسات مشترک هماهنگی در ستاد با حضور کارشناسان تغذیه مراکز جهت برنامه ریزی | | |
| ۲۶ | اقدامات ابتکاری و خلاقیت در اجرای برنامه بهبود تغذیه | ۱۰ امتیاز |
| شرح داده شود: | | |

امتیاز پایش: نام و امضا پایش شونده: نام و امضا پایشگر: